

# SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,  
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART

AURÉLYS

ZOMER  
21

## OMDAT HET ZOMER IS!



**Welkom aan onze  
nieuwe bewoners**

**De vragenfakkel  
'Petra'**

**Misvieringen**





Veel leesplezier!

---

## DE REDACTIE

---



**SAARTJE**

Verantwoordelijke  
Signaal Pamele  
& Aurélys



**MATTIJS**

Verantwoordelijke  
Signaal WZC  
& SF



**ISABELLE**

Verantwoordelijke  
Signaal Westerlinde  
& DVC

# VOORWOORD

Dag bewoner en familie

## **"Uit de grond van je hart groeit altijd iets moois"**

Ik ben Joke, jullie toekomstige zorgmanager. Tien jaar geleden startte ik binnen de zorggroep als ergotherapeute in combinatie met het mandaat tot referentiepersoon en specialist binnen de specifieke ziektebeelden MS, ALS, Ziekte van Huntington en comazorg. Erg vertrouwd met de visie van de zorggroep start ik hier nu, met Hubert Van Craeynest als 'leermeester'. Persoonlijk denk ik geen beter voorbeeld te kunnen wensen dan Hubert. Ik volg zijn focus op bewonersgerichte zorg in combinatie met innovatief, ruimdenkend zijn, met een vooruitstrevende blik.

## **"Home is not a place, it's a feeling"**

Thuis... geen plaats, een gevoel. Een gevoel waar we allen samen aan werken. Zo dankbaar ben ik, voor de kansen die ik krijg om dat thuisgevoel samen met jullie; bewoner, familie, naasten, het zorgteam, kortom alle betrokkenen hier in dit huis voor jou, unieke bewoner, na te streven.

## **"To care for those who once cared for us is one of the highest honors"**

Als ik mijn dochter zie denk ik, zal ze me later ook zo soigneren? Deze gedachte neem ik doorheen de zoektocht naar 'wat is goede zorg' constant mee: verzorg de bewoner zoals je later zelf verzorgd wil worden.

De eerste indrukken zijn alvast meer dan positief. Aurélys is een aangenaam huis, er heerst een fijne woonsfeer voor de bewoners. En het gemotiveerd multidisciplinair woonzorgteam is gedreven in warme zorg. Een wisselwerking die elkaar positief versterkt en bekrachtigt.

## **"Sta op als je ergens mee zit"**

Ben je zorgvrager, zorgverlener, familie, toevallige passant... spreek me aan! De deur staat open. Via overleg, via open communicatie en via het durven in vraag stellen van zaken bereiken we meer. We werken samen aan dit mooie woonzorgtraject!

## **"The best things in life, aren't things"**

Je hebt het waarschijnlijk reeds fit maar positieve quotes zijn mijn ding. Ik hou ervan het positieve te zien en eruit te halen. Dit zit vaak niet in materiële zaken. Nieuwsgierig? Bekijk even onderstaande foto's. Spreek me gerust aan, ik zal er met veel liefde, zoals de liefde voor mijn job hierboven beschreven, over vertellen.



En tenslotte...

## **"Het is geen kunst ouder te worden, het is een kunst ervan te genieten"...**

... Ook als het eens moeilijk gaat, is het onze taak om jullie erdoor te helpen!

Verdere aangename kennismakingen tegemoet kijkend, groet ik jullie,

Joke Vandenabeele

## *Laat de zomer in je hart...!!!*

Het getuigde bijna van grote overmoed om enkele maanden geleden nog maar te durven dromen van een zomer met een beetje vrijheid, een zomer om elkaar opnieuw te ontmoeten, een zomer om gezellig iets te drinken op een terras, een zomer van wie weet een warme knuffel.

En ondertussen zijn we in die bewuste zomer. Met de vaccinaties gaat het steeds beter en sneller, de cijfers van de besmetting dalen, de ziekenhuizen krijgen ruimte voor andere zorg dan covid en wij.... wij mogen toch al heel wat binnen onze "nieuwe vrijheid". Het stemt tot vreugde en voedt verder de vele verwachtingen.

Verwachtingen te over met het Europees kampioenschap voetbal, de Ronde van Frankrijk, de Olympische Spelen de Paralympische zomerspelen.... Maar misschien en waarom niet ook verwachtingen veel dichterbij.

Juli en augustus, verlangen naar vakantie, even uit het gareel van de zorg, tijd om verantwoordelijkheid wat los te laten en wie weet de aarde te voelen en te ruiken, de lucht en het water en uiteraard ook de mensen erbij.

Inderdaad meer dan ooit tijd om enthousiast en gedreven mekaar nabij te zijn. Tijd en aandacht voor elkaar, voor onze medemensen en waarom niet kwetsbare mensen terzijde te staan. Ook dit kan zomer zijn. Het geeft warmte en energie.

Paus Franciscus voerde dit jaar de "Werelddag voor ouderen" in rond de feestdag van de Heilige Joachim en Anna, de ouders van Maria en dus de grootouders van Jezus.

Laten we daarom bij deze gelegenheid rond 26 juli onze bewoners bijzonder in gedachten zijn en dankbaar voor wat zij bijgedragen hebben aan onze en volgende generatie en te benoemen wat mooi, fijn en bewonderingswaardig is.

In volle zomer en doorheen het samenleven de rijkdom van de andere mogen ontdekken in de kracht en schoonheid van de vriendschap is toch een bijzonder prettig vooruitzicht.

Laat maar komen die zomer. En als de zon het al eens mocht laten afweten, laat de zon dan maar stralen vanuit een hart voor alle medemensen. Want een warme, blije en hartelijke sfeer maakt gelukkig. Een glimlach, een beetje warme hartelijkheid, een vriendelijk woord, een schouderklopje, dankbaarheid het doet wonderen en vergt zo weinig moeite.

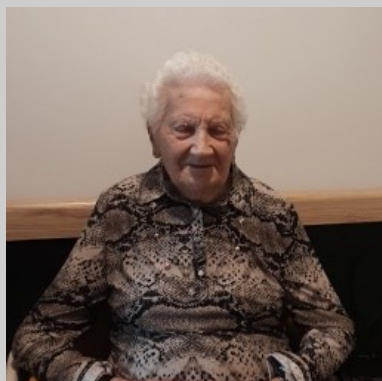
En hoe kunnen we dit mooier omschrijven dan met de woorden van wijlen ere-deken Valeer Deschacht en bewoner in ons zorghotel.

*Wacht niet op zorgeloze dagen  
om gelukkig te zijn.  
Maar wordt een gelukkig en dankbaar mens  
als je leert kijken met je hart,  
naar het schone dat het leven biedt  
en naar het goede,  
dat ook zelfs in lijden kan geborgen liggen.*

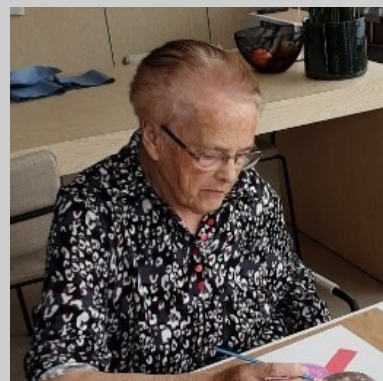
We wensen u allen schitterende zomermaanden en een fantastische vakantie.



# Onze gedachten gaan uit naar...



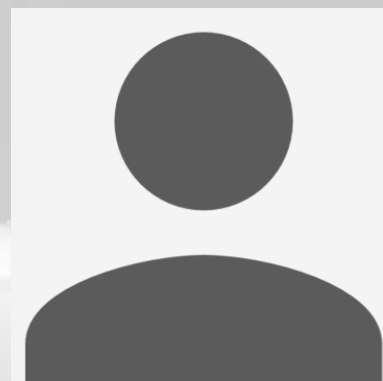
Mevr.  
**Deleersnijder Germaine**  
† 23.05.2021



Mevr.  
**Bovijn Maria**  
† 11.06.2021



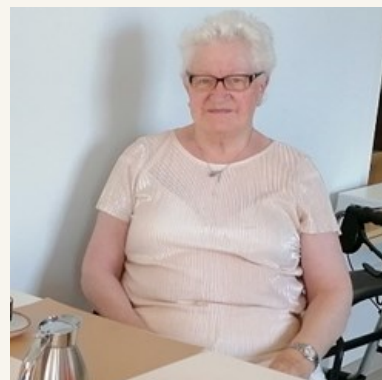
Mevr.  
**Himpe Marie-Thérèse**  
† 20.06.2021



Dhr.  
**Stevens Walter**  
† 20.06.2021

*Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners  
bieden wij onze oprechte deelneming aan.  
Wij danken de familieleden en vrienden  
voor de vele bezoeken en goede zorgen.*

**NIEUWE  
BEWONERS**



**Mevr. Desmet Marie-Thérèse**  
Studio 102

**Dhr. Bruyneel Marc**  
Studio 108

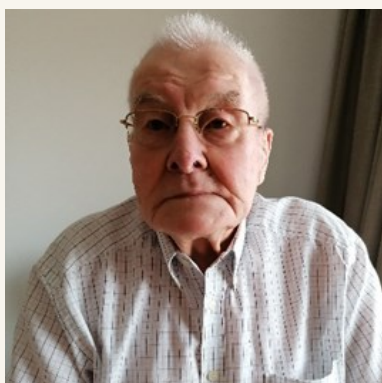
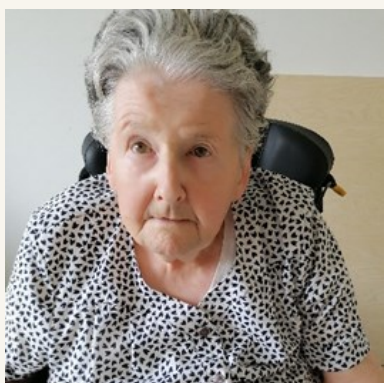
**Mevr. Dutoit Agnes**  
Studio 112



**Mevr. Bertin Edith**  
Studio 115

**Mevr. Bruneel Paula**  
Studio 120

**Mevr. Desle Lia**  
Studio 125



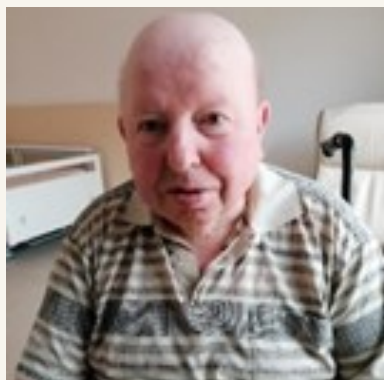
**Mevr. Verbauwheide Jacqueline**  
Studio 218

**Dhr. Deboo Julien**  
Studio 302

**Dhr. Decavel André**  
Studio 303



**NIEUWE  
BEWONERS**



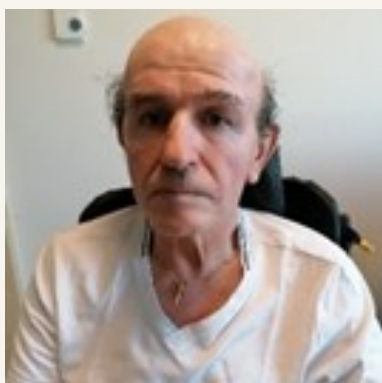
**Dhr. Vanhauwaert Edgard**  
Studio 306



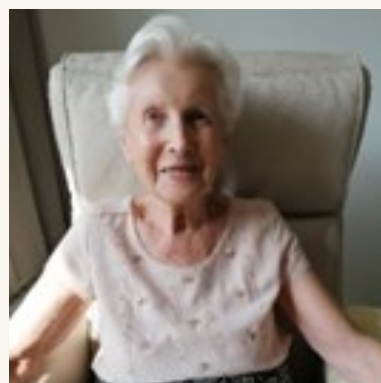
**Mevr. Libert Simonne**  
Studio 309



**Mevr. Goeminne Huguette**  
Studio 314



**Dhr. Putman Marc**  
Studio 316



**Mevr. Mingels Monique**  
Studio 311

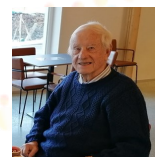
**WELKOM**

# ONZE JARIGEN VAN DE MAAND JULI

Dhr. Demulder Jacques

jarig op 05/07

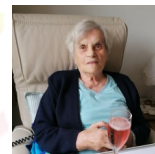
88 jaar



Mevr. Vromant Agnes

jarig op 06/07

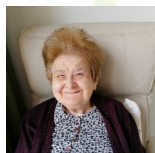
94 jaar



Mevr. Verbauwhede Francine

jarig op 08/07

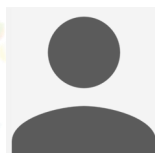
76 jaar



Dhr. Vanmarcke Jacques

jarig op 17/07

75 jaar



Mevr. Coopman Noëlla

jarig op 19/07

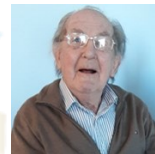
88 jaar



Dhr. Vanhauwere Arthur

jarig op 27/07

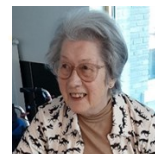
95 jaar



Mevr. Vandendorre Renea

jarig op 29/07

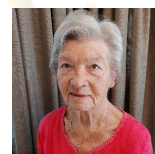
87 jaar



Mevr. Mondy Jacqueline

jarig op 31/07

88 jaar



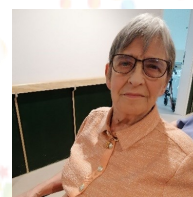


# ONZE JARIGEN VAN DE MAAND AUGUSTUS

Mevr. Algoet Monique

jarig op 03/08

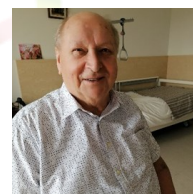
85 jaar



Dhr. Decavel Aimé

jarig op 07/08

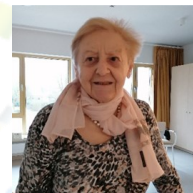
86 jaar



Mevr. Vandorpe Dina

jarig op 14/08

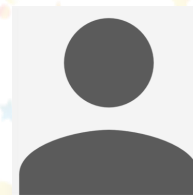
84 jaar



Mevr. Vandeputte Godelieve

jarig op 25/08

97 jaar



Mevr. Debakker Elza

jarig op 29/08

96 jaar



**Mostrey Fanny is jarig op 7 juli**

**Meersschaert Delfien is jarig op 13 juli**

**Van D'Huynslager An is jarig op 18 juli**

**Baert Annelies is jarig op 27 juli**

**Desmet Carine is jarig op 6 augustus**

**Vandeweghe Anne-Lies is jarig op 8 augustus**

**Soetaert Sabrina is jarig op 13 augustus**

**Ghyselincx Melissa is jarig op 21 augustus**

**Mollen Florence is jarig op 21 augustus**

**Demeulemeester Zoë is jarig op 25 augustus**

**Weedaeghe Wendy is jarig op 25 augustus**

**Depraeter Femke is jarig op 31 augustus**

**GEFELICITEERD!!**



## MISVIERINGEN IN AURÉLYS

Begin juni is de eerste viering binnen Aurélys doorgegaan, voorgegaan door priester Patrick Leenknecht en muzikaal ondersteunt door Hilde Vandevoorde. De bewoners waren talrijk aanwezig en vonden het een heel waardevol moment.



**Vanaf nu zal dit maandelijks herhaald worden.**

**De volgende data zijn:**

- maandag 19 juli,
- maandag 23 augustus
- maandag 20 september



**Telkens om 15u in de living van floor 0.**

## ZOMERPROGRAMMA

Tijdens de zomer plannen we enkele overkoepelende activiteiten in:

- zomervandelingen
- marktbezoeken
- ijskraam
- Waregem Koerse...



Voor deze activiteiten werken we meestal met een inschrijving zodat we alles goed kunnen organiseren.

**De planning van deze activiteiten kunt u binnenkort terugvinden op onze whiteboards die op elke floor terug te vinden zijn of op de facebookpagina's.**

### COVID

Gelieve jullie steeds te houden aan de vooropgestelde maatregelen zoals u regelmatig in je inbox krijgt. Op die manier kunnen we samen verder kijken naar verdere versoepelingen. Alvast bedankt voor de samenwerking!

# PETRA

## TACK

Zorgkundige Floor 1

Sinds 1/02/2021

### HOE ZIET JOUW IDEALE DAG ERUIT?

Vroeg opstaan, genieten van de zonsopgang, fluitende vogeltjes en de kwispelende staart van mijn 2 honden. Probeer het beste te doen voor mijn gezin en samen genieten van kleine dingen.

### WAT IS JE BESTE WERKHERINNERING TOT NU TOE?

Bij eerste kennismaking schatten naar de leeftijd van collega's en totaal verkeerd geschat. Soms eens de zot uithangen op het werkveld. Een collega die naar je toekomt om haar hart te luchten.

### WAT MOET IEMAND DIE JOUW JOB WENST TE DOEN ZEKER KUNNEN?

Respectvol kunnen omgaan met hoogbejaarde bewoners en hun familie. Een luisterend oor hebben en een ijzersterk karakter hebben om alles aan te kunnen.

### VOOR WELK GERECHT MOGEN ZE JE ALTIJD WAKKER MAKEN?

Scampi's in de look met stokbrood

### VUL AAN: NIEMAND WEET DAT IK HEEL GOED KAN ...

Sinds de eerste lockdown ben ik na meer dan 20 jaar terug achter de naaimachine gekropen. Zelf de patronen tekenen.

**VOLGENDE MAAND...**

Geeft Petra de vragenfakkel door aan Sabrina Vanherweghe





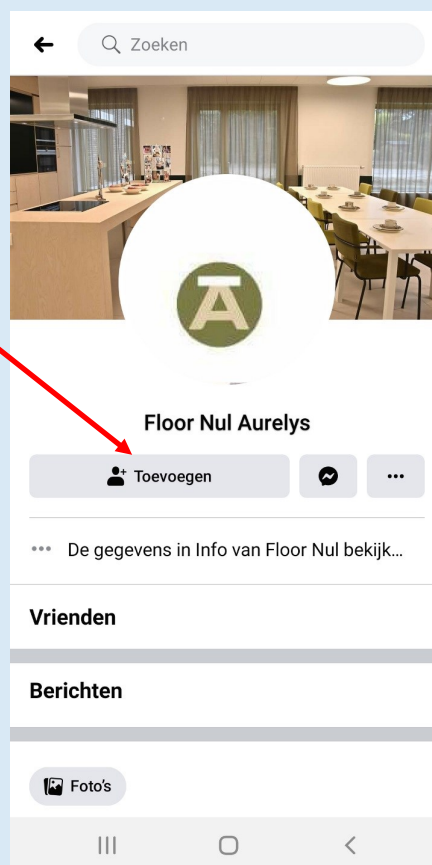


## Facebookpagina

In de vorige editie werd reeds vermeld dat er per afdeling een gesloten facebookpagina is waar je je als familielid kunt aansluiten. De pagina's kun je terugvinden via:

- **Floor Nul Aurelys**
- **Floor Een Aurelys**
- **Floor Twee Aurelys**
- **Floor Drie Aurelys**

Via deze weg kun je een vriendschapsverzoek versturen en zullen we na enkele korte vragen je verzoek aanvaarden.



# VRIJWILLIGERSOPROEP

Bent u geïnteresseerd in vrijwilligerswerk in Aurélys? Neem gerust contact op met Hanne Vandekendelaere op het nummer 056/321874 of via [wonenleven@aurélys.be](mailto:wonenleven@aurélys.be).

We zijn nog op zoek naar vrijwilligers die in de voormiddag de kapster kan helpen om de bewoners van en naar het kapsalon te brengen, ook helpende handen in de bistro zijn zeker welkom (dit zowel tijdens de week als in het weekend),...



**AURÉLYS**

zorgwonen in het park

Woon- en Zorghotel Aurélys, ligt op de grens van Beveren-Leie met Desselgem, vlakbij de Leie, omgeven door de Ezelsbeek en het stadspark De Mote.

Een dynamische plek waar rust, gezondheid en aangenaam zorgwonen samenkomen. Een zacht geïntegreerd gebouw in het park met ruime comfortstudio's en topzorg.



[www.aurélys.be](http://www.aurélys.be)

**HELPENDE  
HANDEN  
GEZOCHT**



**Maak als vrijwilliger  
mee het verschil!**



- Onze bistro uitbaten
- Activiteiten bij bewoners ondersteunen
- Onze zorgmedewerkers logistiek ondersteunen
- ...

Interesse om als vrijwilliger te komen helpen in ons nieuw woonzorghotel? Fantastisch!

Contacteer ons gerust voor meer info!

☎ 056/321 850

@ [wonenleven@aurélys.be](mailto:wonenleven@aurélys.be)





## FOTOBOEK

### FLOOR 0 FIT-O-METER

Onder het motto 'bewegen is gezond' werden er op floor 0 oefeningen gedaan om de spieren los te maken. Iedereen deed heel enthousiast mee.



### FLOOR 0 DESSERTBORD

Alle bewoners werden verwend met een heerlijk dessertbord: een cupcake, advocaat, tiramisu...







### BELEVINGSGERICHT KOKEN

Op het menu stonden karnemelkstampers ofwel kaduuk :-)

Iedereen hielp goed mee, gelukkig kenden onze bewoners het recept uit hun hoofd want de woon- en leefcoachen hadden dit nog nooit zelf gemaakt!



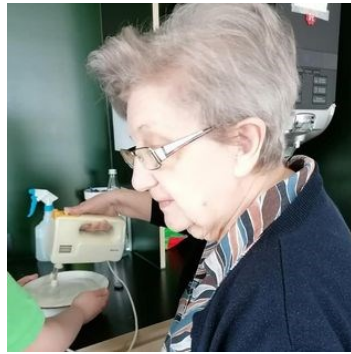
*Eet  
Smakelijk!*



# FOTOBOK

## FLOOR 1 VERWENBORD

Ook op floor 1 werden de bewoners in de watten gelegd met een verwenbord.



## FLOOR 2 BLOEMSCHIKKEN

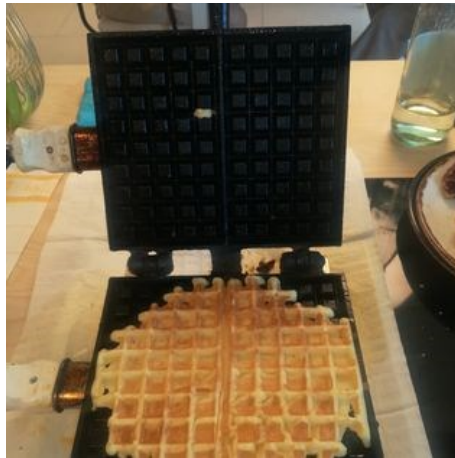
Samen met vrijwilligster Rita maakten we zelf een mooi bloemstuk met roze rozen, eucalyptusbladeren,... Ook dankzij vrijwilligster Hilde konden we ons bloemstuk afwerken met groen uit haar tuin. We waren één voor één trots op wat we gemaakt hadden, en terecht!





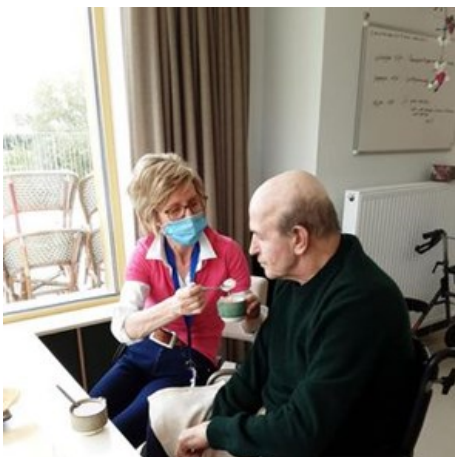
## FLOOR 2 WAFELBAK

Tijdens de wafelbak mochten we het wafelijzer van Petra gebruiken, nog een echt oud zwaar wafelijzer waar je heerlijk mee kan bakken. Ze werden door iedereen gesmaakt, ook een aardbeitje kon niet ontbreken.



## FLOOR 3 MINITAARTJES

Minitaartjes maken met mascarpone, kruimeldeeg en verse rode vruchten



Mmmw...





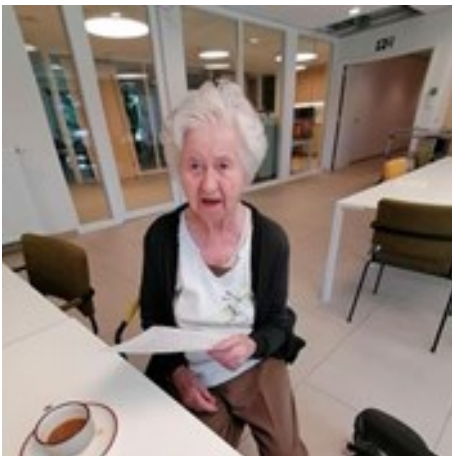
## KAAS- EN WIJN- AVOND

Tijdens een gesprek met onze bewoners kwam de vraag om eens een lekker stukje kaas te eten. Hilde heeft dat meteen ter harte genomen en een gezellige kaas- en wijnavond georganiseerd voor de bewoners van floor 3.



## OVERKOEPELEND

### Ons contactkoor





## GAW

De krachtpatsers. Het mag gezegd worden, John Massis kan nog wat leren van onze gaw'ers. De spieren werden goed getraind en vooral ook de babbel/lachspieren deden goed hun werk :-)



## UITSTAP NAAR BRUGGE

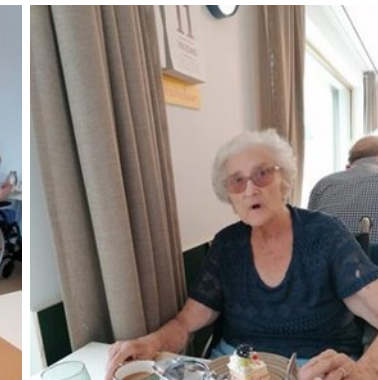
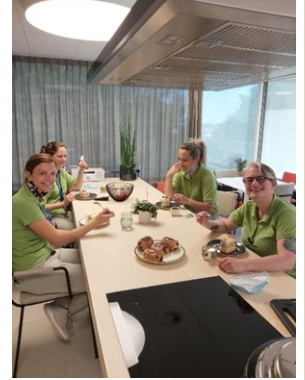
We hadden een gezellige tijd in Brugge :-). Flink geluisterd, veel gelachen, geluisterd naar muziek en genoten van de proevertjes.





## H.HARTFEEST

Op het naamfeest van Heilig Hart krijgen onze bewoners traditioneel een heerlijke taart. Iedereen was onder de indruk van de mooie en vooral lekkere taart. Dank u wel!







8		9		2	6	7		3
	1		8					5
4					5	2		
	6	7		8	3	1	5	
	8	5	9	4			2	6
6		8	4					7
		4			8	9		
3				7	2		6	8

8		4			7	2		3
	5		3					8
		6	5	2			7	
6						7		4
	8	1	2	7		3		6
		3	6	1				
			4	9				
7		2	1			8		5
	4	5			2	6		9



DEELS ONTKLEED		VANAF (AFK.)		ECHO		RIBBEN-STOOT		ZWAARD-WALVIS	WAZIG
VULKANISCH PRODUCT				GROND-SOORT				NOOT	JAPANESE RIJSTDRANK
				BOOM				LUI	
BIERSOORT						LEERJAAR			
HOEWEL						BLOOTJE			
		DEEL VAN EEN WIEL				BLOOT			
						RUND			
NIETS				ONDER ANDERE			STEEN		
KENAU				ASBUS			DUIJS LETTERTEKEN		
		WELRIEKENDE STOF							ADELIIJKE TITEL
		NAMELIJK							
MEISJES-NAAM			MELKKLIER		IN MEMORI-AM (AFK.)			UITING VAN PIJN	GRAAD
					BEVEL				
PRUTSER									
		FRANS LIDWOORD		LANDBOUW-WERKTUIG		UIT-STRALING			
						NUMERO			
OUDE TESTAMENT	WATERING				OP DIT MOMENT			NIET EVEN	
VERMEERDE-RING									





C	R	O	U	T	O	N	M	L	A	L	ONZIN
F	A	T	S	O	E	N	A	I	F	E	OOGSTEN
S	G	O	B	G	C	O	A	C	H	N	POPCORN
N	G	N	I	D	N	E	Z	A	O	E	SCHOOLS
E	E	Z	T	L	F	N	P	S	U	R	SNELBUS
L	E	I	A	IJ	E	R	L	R	D	E	TIJDSEIN
B	T	N	R	T	D	O	U	E	E	P	TYPENEN
U	G	S	S	U	O	S	H	D	N	Y	ZENDING
S	O	G	E	H	E	L	E	N	E	T	
P	O	P	C	O	R	N	B	I	N	G	
O	H	S	D	O	N	E	R	E	N	K	
											AFHOUDEN
											BEHULPZAAM
											BEZIGEN
											COACH
											CROUTON
											DONEREN
											EINDER
											FATSOEN
											GEDURFD
											HELEN
											HOOGTE
											LENER
											NEURIEN
											NOEST
											ONLANGS

Oplissing: .....





AHORN	SJANS
BOLSTER	SNOEREN
BRANDING	TEREN
BRENGEN	THEOLOOG
GENADIG	VERWOORDEN
GESCHUT	VOORSTE
INKOMEN	WATERVLO
KWARTET	WOONHUIS
NOREN	ZEILER
ONDIEP	
ONGEKEND	
OOGDOP	
OPENER	
OVERIJLD	
PAUWOOG	


B	R	E	N	E	G	E	N	A	D	I	G
O	N	G	E	E	K	E	N	D	W	A	S
B	S	E	D	E	K	E	S	J	A	N	S
R	I	S	R	M	M	W	P	C	O	T	D
A	U	V	O	E	A	A	A	E	H	L	A
N	H	K	O	U	T	R	R	I	J	U	P
D	N	O	W	O	E	E	S	R	T	E	T
I	O	O	R	N	R	E	E	L	I	E	Z
N	O	R	E	N	V	S	S	D	O	F	T
G	W	P	V	O	L	N	T	E	B	L	
P	O	D	G	O	O	L	O	E	E	H	T


Oplissing: .....




	MENU 1	MENU 2
Maandag 5 juli	Gepikeerd gebraad met boterboontjes/ bonenkruid en puree	Kip krokant met geraspte wortelen aardappelen
Dinsdag 6 juli	Moussaka op z'n Grieks	Vogelhestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Woensdag 7 juli	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en spirelli
Donderdag 8 juli	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en krokettes
Vrijdag 9 juli	Zalmfilet met kruidenkorst, venkel/ champignons, botersaus en puree	Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst
Zaterdag 10 juli	Kortrijkse bil met roze pepersaus, Provençaalse boontjes en kriek-aardappelen	Florentijns eitje met puree
Zondag 11 juli	Osso bucco met linguine	Coq au vin met sla / tomaat en rosti-aardappelen


	MENU 1	MENU 2
Maandag 28 juni	Saltimbocca met balsamicosaus en risotto met spinazie	Gehaktschotel met broccoli
Dinsdag 29 juni	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat en kaas en puree van venkel
Woensdag 30 juni	Huisbereide zalm lasagne	Kalfsworst met erwten/wortelen en puree
Donderdag 1 juli	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 2 juli	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Macaroni met ham en kaas
Zaterdag 3 juli	Kip 'crème de brie' met zoete paprika/ champignon en basmatirijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 4 juli	Kalkoenborst met tuinkruidensaus, witloof/boontje in spek en aardappelhoeftjes	Kalfsstoofpotje met champignons/ augurken en aardappelhoeftjes


	MENU 1	MENU 2
Maandag 19 juli	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelte met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 20 juli	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerslaatje en puree
Woensdag 21 juli	Tomaat met grijze garnalen en Vlaamse friet	-
Donderdag 22 juli	Kippenfilet met Japanse saus, cresson en kroketten	Lasagne op z'n Italiaans
Vrijdag 23 juli	Groenlandse tarbot in bieslooksausje met paksoi - taugé en Franse peterselie	Gentse waterzooi met groentenrijst
Zaterdag 24 juli	Cordon bleu met broccoligratin en aardappel wedges	Zuiderse kotelet met erwten op z'n Frans en puree
Zondag 25 juli	Gepekeld varkenshaasje 'archiduc' met romanesco en dauphinoise aardappelen	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil


	MENU 1	MENU 2
Maandag 12 juli	Kalfsmedaillon met dragonsaus, gegratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen
Dinsdag 13 juli	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' tomaat / courgette zoete aardappel-puree
Woensdag 14 juli	Filet kotelet in blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognaise
Donderdag 15 juli	Steak 'tartare' met jonge slax en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 16 juli	Schelvisfilet met spinazie en ricotta puree	Lamsburger met boontjes uit de Langres en aardappelblokjes
Zaterdag 17 juli	Kruidige gyros en pasta met pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelwedges
Zondag 18 juli	Piepkuiken met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten




	MENU 1	MENU 2
Maandag 26 juli	Saltimbocca met balsamicosaus en risotto met spinazie	Gehaktschotel met broccoli
Dinsdag 27 juli	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat en kaas en puree van venkel
Woensdag 28 juli	Huisbereide zalmlasagne	Kalfsworst met erwten/wortelen en puree
Donderdag 29 juli	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 30 juli	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Macaroni met ham en kaas
Zaterdag 31 juli	Kip 'crème de brie' met zoete paprika/champignon en basmatirijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 1 augustus	Kalkoenborst met tuinkruidensaus, witloof/boontje in spek en aardappelnootjes	Kalfsstoofpotje met champignons/augurken en aardappelnootjes


	MENU 1	MENU 2
Maandag 2 augustus	Gepikeerd gebraad met boterboontjes/bonenkruid en puree	Kip krokant met geraspte wortelen aardappelen
Dinsdag 3 augustus	Moussaka op z'n Grieks	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Woensdag 4 augustus	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en spirelli
Donderdag 5 augustus	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en krokettes
Vrijdag 6 augustus	Zalmfilet met kruidenkorst, venkel/champignons, botersaus en puree	Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst
Zaterdag 7 augustus	Kortrijkse bil met roze pepersaus, Provençaalse boontjes en kriek-aardappelen	Florentijns eitje met puree
Zondag 8 augustus	Osso bucco met linguine	Coq au vin met sla / tomaat en rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 9 augustus	Kalfsmedaillon met dragonsaus, gegratineerde bloemkool met puree	Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen
Dinsdag 10 augustus	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'Meunière' met tomaat, courgette en zoete aardappelpuree
Woensdag 11 augustus	Filet kotelet met blackwellsaus, warme tomaat en puree	Spaghetti bolognese
Donderdag 12 augustus	Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet	Stoofvlees met apelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 13 augustus	Schelvisfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes uit de Langres en aardappelplokjes
Zaterdag 14 augustus	Kruidige gyros met pasta en pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelpwedges
Zondag 15 augustus	Piepkuiken met sla en kroketten	Rundstong met champignons, maideira en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 16 augustus	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelte met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 17 augustus	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huisgemaakte tarataar, komkommer-slaatje en puree
Woensdag 18 augustus	Balletjes in tomatensaus en puree	Beenham met jonge wortelen en aardappelen met rozemarijn
Donderdag 19 augustus	Kippenfilet met Japanse saus, cresson en kroketten	Lasagne op z'n Italiaans
Vrijdag 20 augustus	Groenlandse tarbot met bieslooksausje, paksoi, taugé en Franse aardappelpuree	Gentse waterzooi met groententrijst
Zaterdag 21 augustus	Cordon bleu met broccoligratin en aardappelpwedges	Zuiderse kotelet met erwtes op z'n Frans en puree
Zondag 22 augustus	Gepekeld varkenshaasje archiduc, Romanesco en dauphinoise-aardappelen	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil



	MENU 1	MENU 2
Maandag 23 augustus	Saltimbocca met balsamicosaus en risotto met spinazie	Gehaktschotel met broccoli
Dinsdag 24 augustus	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat en kaas en puree van venkel
Woensdag 25 augustus	Huisbereide zalm lasagne	Kalfsworst met erwten/wortelen en puree
Donderdag 26 augustus	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 27 augustus	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Macaroni met ham en kaas
Zaterdag 28 augustus	Kip 'crème de brie' met zoete paprika/champignon en basmatirijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 29 augustus	Kalkoenborst met tuinkruidensaus, witloof/boontje in spek en aardappelnootjes	Kalfsstoofpotje met champignons/augurken en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 30 augustus	Gepikeerd gebraad met boterboontjes/bonenkruid en puree	Kip krokant met geraspte wortelen aardappelen
Dinsdag 31 augustus	Moussaka op z'n Grieks	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Woensdag 1 september	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en spirelli
Donderdag 2 september	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en krokettes
Vrijdag 3 september	Zalmfilet met kruidenkorst, venkel/champignons, botersaus en puree	Gevogeltegros met tomaat en basmatirijst
Zaterdag 4 september	Kortrijkse bil met roze pepersaus, Provençaalse boontjes en kriek-aardappelen	Florentijns eitje met puree
Zondag 5 september	Osso bucco met linguine	Coq au vin met sla / tomaat en rosti-aardappelen



SUDOKU

8	5	9	1	2	6	7	4	3
7	1	2	8	3	4	6	9	5
4	3	6	7	9	5	2	8	1
9	6	7	2	8	3	1	5	4
1	8	5	9	4	7	3	2	6
2	4	3	6	5	1	8	7	9
6	2	8	4	1	9	5	3	7
5	7	4	3	6	8	9	1	2
3	9	1	5	7	2	4	6	8

8	1	4	9	6	7	2	5	3
2	5	7	3	4	1	9	6	8
9	3	6	5	2	8	4	7	1
6	2	9	8	5	3	7	1	4
5	8	1	2	7	4	3	9	6
4	7	3	6	1	9	5	8	2
3	6	8	4	9	5	1	2	7
7	9	2	1	3	6	8	4	5
1	4	5	7	8	2	6	3	9



KRUISWOORDRAADSEL

WELLS BROODSTUK	H	VANET OPFEL	N	ECHO	P	FEEST- STOET	O	TRALIE- BROUW	WAZIG	M	
VOLGENDEN PROFIEUR	L	A	V	A	GROND- SOORT BOUW	O	E	R	MOET LIP	S	I
BROODSOET	L	A	G	E	R	LEESLAAR BLADJEK	K	L	A	S	
HOEBEL	O	F	DEEL VAN EEN WIEL	A	S	BLIJKT ROND	N	A	A	K	T
NIETS	N	U	L	O	A	STENEN LIEK	K	E	I		
KENNU	K	A	WELBROED- ER OF MARELLEK	M	U	S	K	U	S	ADJELIJK TITEL	G
WELLES BLAD	A	N	MELKLEK	R	PARAGRAF OF OFTAL	I	M	OPTEK VAN PILN	B	GRAND	
PIJNTER	K	L	U	N	G	E	L	A	A	R	
O T	O	T	ZWAAR LIGGEND	I	LANDBOUW WETTER	A	A	U	R	A	
OUDE TECHNIK	WATERHO	L	E	E	OPDIT MOMENT	N	U	NET EVEN	O	N	
VERMERK- PUNT	V	E	R	G	R	O	T	I	N	G	



WOORDZOEKER

C	R	O	U	T	O	N	M	L	A	L	
F	A	T	S	O	E	N	A	I	F	E	
S	G	O	B	G	C	O	A	C	H	N	
N	G	N	I	D	N	E	Z	A	O	E	
E	E	Z	T	L	F	N	P	S	U	R	
L	E	I	A	I	J	E	R	L	R	D	E
B	T	N	R	T	D	O	U	E	E	P	
U	G	S	S	U	O	S	H	D	N	Y	
S	O	G	E	H	E	L	E	N	E	T	
P	O	P	C	O	R	N	B	I	N	G	
O	H	S	D	O	N	E	R	E	N	K	

B	R	E	N	G	E	N	A	D	I	G
O	N	G	E	K	E	N	D	W	A	S
B	S	E	D	K	E	S	J	A	N	S
R	I	S	R	M	W	P	C	O	T	D
A	U	V	O	E	A	A	E	H	L	A
N	H	K	O	U	T	R	R	J	U	P
D	N	O	W	O	E	S	R	T	E	T
I	O	O	R	N	R	E	L	I	E	Z
N	O	R	E	N	V	S	D	O	F	T
G	W	P	V	O	L	N	T	E	B	L
P	O	D	G	O	O	L	O	E	H	T

LIGBANK

WASTAFEL

Signaal is een uitgave van  
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:  
W. Baeckelandt  
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:  
Het onthaal  
Tel.: 056/32 10 00

